



PARROQUIA DE SAN ANTONIO

Avenida Finisterre, 256 - 15010 - A Coruña

Teléfono: 981256716

email: secre@parroquiadesanantonio.org

www.parroquiadesanantonio.org

Párroco: Ramón Caamaño Pacín

Sacerdotes colaboradores: José Godoy Malvárez, José María Máiz Cal, José Cruz Romero

Diácono: Rafael Casás Salgado



Hoja Dominical Semanal nº 70 - 6 de marzo de 2022

10 CLAVES PARA LA CUARESMA

- 1. Oración.** En Cuaresma, ¿por qué no hacer el propósito, a imitación de María de Betania, de rezar un poco más y mejor? ¡La oración deleita el Corazón de Jesús!
- 2. Reconciliación y paz.** Si hay una persona en tu vida a la que le tengas inquina, resentimiento o incluso odio, entonces la Cuaresma es el momento más propicio para reconciliarse. ¡Construye un puente y derriba el muro!
- 3. Penitencia.** Al decir “no” a uno mismo, se dice “sí” a la entrada de Dios en el corazón.
- 4. La Biblia, la Palabra de Dios.** Que este tiempo de Cuaresma esté motivado por una meditación diaria de la Palabra de Dios mediante, por ejemplo, la Lectio Divina: leer, meditar, contemplar, orar y actuar para poner en práctica las buenas ideas inspiradas.
- 5. Limosna.** La Cuaresma es un tiempo para dar, especialmente a los pobres, enfermos, marginados y rechazados de la sociedad.
- 6. Las tres T: Tiempo, Talentos, Tesoros.** Siguiendo con la limosna, ¿por qué no examinar estas tres áreas en tu vida? Piensa dónde y cómo puedes cumplir lo que dijo Santa Teresa de Calcuta: “Da hasta que duela”.
- 7. Alegría.** ¡Sé alegre! Si ponemos primero a Jesús, luego a los demás y finalmente a nosotros mismos, entonces experimentaremos la alegría del Espíritu Santo, que además se desbordará en las personas que nos rodean.
- 8. Misa diaria y comunión.** La mejor manera de vivir el tiempo de Cuaresma es acercarse lo más posible a Jesús. En la Misa y a través de la comunión, no sólo se acerca uno a Cristo, sino que lo recibe en las profundidades de su ser, en el santuario interior, que es el alma. Sin embargo, hay que ir a Misa con intenciones, para reparar y prevenir el pecado.
- 9. Conquista a tu propio demonio.** Piensa por dónde el diablo te ataca más: ¿gula? ¿lujuria? ¿codicia? ¿pereza?... Somos débiles, pero Dios es fuerte. ¡Nada hay imposible para Dios!
- 10. María y la Cuaresma.** Reza los misterios dolorosos del Rosario. La Cuaresma es un buen momento para ver la película “La Pasión” de Mel Gibson, donde el papel de María es significativo. Puedes rezar el Vía Crucis, caminando con Nuestra Señora de los Dolores.

“Quédate conmigo, Señor, en la tribulación” (Salmo 90)

Lecturas del Domingo I de Cuaresma – Ciclo C

6 de marzo de 2022

Primera lectura

26, 4-10

Lectura del libro del Deuteronomio.

Moisés habló al pueblo, diciendo: «El sacerdote tomará de tu mano la cesta con las primicias de todos los frutos y la pondrá ante el altar del Señor, tu Dios. Entonces tomarás la palabra y dirás ante el Señor, tu Dios: “Mi padre fue un arameo errante, que bajó a Egipto, y se estableció allí como emigrante, con pocas personas, pero allí se convirtió en un pueblo grande, fuerte y numeroso. Los egipcios nos maltrataron, nos oprimieron y nos impusieron una dura esclavitud. Entonces clamamos al Señor, Dios de nuestros padres, y el Señor escuchó nuestros gritos, miró nuestra indefensión, nuestra angustia y nuestra opresión. El Señor nos sacó de Egipto con mano fuerte y brazo extendido, en medio de gran terror, con signos y prodigios, y nos trajo a este lugar, y nos dio esta tierra, que mana leche y miel. Por eso, ahora traigo aquí las primicias de los frutos del suelo que tú, Señor, me has dado”. Los pondrás ante el Señor, tu Dios, y te postrarás en presencia del Señor, tu Dios».

Palabra de Dios.

Salmo responsorial 90, 1-2. 10-11. 12-13. 14-15

R/. Quédate conmigo, Señor, en la tribulación.

(R/.: cf. 15b)

Tú que habitas al amparo del Altísimo,
que vives a la sombra del Omnipotente,
di al Señor: «Refugio mío, alcázar mío,
Dios mío, confío en ti».

No se acercará la desgracia,
ni la plaga llegará hasta tu tienda,
porque a sus ángeles ha dado órdenes
para que te guarden en tus caminos.

Te llevarán en sus palmas,
para que tu pie no tropiece en la piedra;
caminarás sobre áspides y víboras,
pisotearás leones y dragones.

«Se puso junto a mí: lo libraré;
lo protegeré porque conoce mi nombre;
me invocará y lo escucharé.
Con él estaré en la tribulación,
lo defenderé, lo glorificaré.

Segunda lectura

10, 8-13

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos
Hermanos: ¿Qué dice la Escritura? «La palabra está cerca de ti: la tienes en los labios y en el corazón». Se refiere a la palabra de la fe que anunciamos. Porque, si profesas con tus labios que Jesús es Señor, y crees con tu corazón que Dios lo resucitó de entre los muertos, serás salvo. Pues con el corazón se cree para alcanzar la justicia, y con los labios se profesa para alcanzar la salvación. Pues dice la Escritura: «Nadie que crea en él quedará confundido». En efecto, no hay distinción entre judío y griego, porque uno mismo es el Señor de todos, generoso con todos los que lo invocan, pues «todo el que invoque el nombre del Señor será salvo».

Palabra de Dios.

Evangelio

4, 1-13

Lectura del santo Evangelio según san Lucas.
En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y el Espíritu lo fue llevando durante cuarenta días por el desierto, mientras era tentado por el diablo. En todos aquellos días estuvo sin comer y, al final, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan». Jesús le contestó: «Está escrito: “No solo de pan vive el hombre”». Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos del mundo y le dijo: «Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me ha sido dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo». Respondiendo Jesús, le dijo: «Está escrito: “Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto”». Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en el alero del templo y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: “Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti, para que te cuiden”, y también: “Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece contra ninguna piedra». Respondiendo Jesús, le dijo: «Está escrito: “No tentarás al Señor, tu Dios”». Acabada toda tentación, el demonio se marchó hasta otra ocasión.

Palabra del Señor.

VIVIENDA COMUNITARIA "SAGRADA FAMILIA"

Cáritas Interparroquial de A Coruña tiene viviendas comunitarias a disposición de personas mayores con escasos recursos, que se encuentren en situación vulnerable.

La soledad, producida por el abandono de los familiares, sitúa a los mayores en un grave riesgo de exclusión social.

Los beneficiarios tendrán derecho a habitación, baño compartido, alimentación,

menaje, lavandería, limpieza general y uso de espacios comunes.

Para más información:

- Cáritas parroquial de San Antonio.
- Avda. Finisterre, 260.
- Todos los lunes a las 17.



Cáritas

REUNIONES DEL SÍNODO

- el lunes, día 7, a las 17'00, para el grupo de acción social.
- el miércoles, día 9, a las 18'00, para el grupo de catequistas.
- el miércoles, día 9, a las 20'30, para el grupo de comunidades eclesiales.

Lugar: Salón de Actos (Avenida Finisterre, 260).



SEXTO DOMINGO DE SAN JOSÉ

Dolor: Se levantó, tomó al niño y a su madre y volvió a la tierra de Israel. Pero, al enterarse de que Arquelao reinaba en Judea como sucesor de su padre Herodes, tuvo miedo de ir allá. Y avisado en sueños se retiró a Galilea. (Mt. 2, 21-22)



Gozo: Y se estableció en una ciudad llamada Nazaret. Así, se cumplió lo dicho por medio de los profetas, que se llamaría nazareno. (Mt. 2, 23)



CATEQUESIS PARROQUIAL COMIENZO DE LA CUARESMA

El miércoles, 9 de marzo, a las 18'30, tendremos una celebración de comienzo de la Cuaresma con imposición de la ceniza y confesiones para todos los niños de nuestra catequesis y, también, para sus familias.



Peregrinación a Lourdes del 13 al 17 de Mayo

Presidida por Mons. Francisco José Prieto Fernández,
Obispo Auxiliar de Santiago de Compostela

Organiza: Hospitalidad Diocesana Ntra. Sra. de Lourdes

Inscripción sólo telefónica:

- Oficina en A Coruña: 881884926
- del 15 de marzo al 15 de abril
- de lunes a viernes, de 17 a 20

Responsables de:

- Camilleros: 691531192
- Enfermeros: 666989396
- Sanitarios: 679248860
- Peregrinos: 981276705 - 630613671
- Voluntarios: 670444264



TABLÓN DE ANUNCIOS

MISAS:

- Domingos y festivos: 9, 10, 11, 12, 13 y 20.
- Días laborables: 8:30, 12 y 20.

DESPACHO PARROQUIAL:

- Días laborables: de 10 a 11 y de 17:30 a 18:30.
- Los domingos no se atiende en el despacho parroquial.

Rogamos respeten estos horarios, por el bien de todos.

CONFESIONES:

- Domingos y festivos: antes de cada Misa.
- Días laborables: de 11 a 12 y de 19 a 20.

CATEQUESIS PARROQUIAL:

- Miércoles, de 18:30 a 19:30.
- Entrada por la c./ Andrés Gaos, 27.

CÁRITAS PARROQUIAL:

- Lunes, a las 17, en Avda. Finisterre, 260.

INTENCIONES DEL 6 AL 12 DE MARZO DE 2022

Domingo 6	9: por Ricardo Chans García 10: por las intenciones de la familia Insua Brea 11: por Obdulía Ruzo López 12: por Serafín Pérez Sánchez y su hijo José Luis 13: por las intenciones de la familia Andón 20: en honor de Nuestra Señora de los Dolores, a intención de Manuel Carballo
Lunes 7	8,30: en honor de San Antonio, a intención de María del Carmen 12: por los difuntos de la familia Fernández Lamela 20: por Rosa María Arcay Novo
Martes 8	8,30: por Manuel Facal Reino y su esposa Consuelo Rama Coteló 12: por las intenciones de Pilar Parga Martínez 19,15: Rosario 19,45: Devoción de los 13 Martes de San Antonio 20: en honor de San Antonio, a intención de todos sus devotos y de un devoto en particular
Miércoles 9	8,30: por Manuel Facal Reino y su esposa Consuelo Rama Coteló 12: San Blas, Santísimo Sacramento e Inmaculada Concepción, a intención de María Pastoriza 20: en honor de Nuestra Señora de los Dolores, a intención de una devota
Jueves 10	8,30: por Ricardo Ríos Rama 12: por Manuel Facal Reino y su esposa Consuelo Rama Coteló 20 – Misa pluriintencional: por las benditas ánimas del purgatorio
Viernes 11	8,30: por Ángel Pacín, su esposa Remedios y su hijo José 12: en honor del Nazareno, a intención de Miguel 18,30: aniversario de José Luis Losada Viqueira 20: por Rosa Conde y Jesús Meléndez
Sábado 12	8,30: por las Benditas Ánimas, a intención de una devota 12: en honor del Nazareno, a intención de Miguel 20: por Antonio Fernández Vázquez

Importante: Si usted quiere que sus datos personales de las intenciones de las misas no aparezcan publicados en la hoja dominical semanal, en las puertas de la parroquia y en la página web en internet, deberá comunicarlo cuando las solicite.