



PARROQUIA DE SAN ANTONIO

Avenida Finisterre, 256 - 15010 - A Coruña

Teléfono: 981256716

email: secre@parroquiadesanantonio.org

www.parroquiadesanantonio.org

Párroco: Ramón Caamaño Pacín

Sacerdotes colaboradores: José Godoy Malvárez, José María Máiz Cal, José Cruz Romero

Diácono: Rafael Casás Salgado



Hoja Dominical Semanal nº 122 ~ 5 de marzo de 2023

“OLA” (Oración, Limosna y Ayuno)

Durante la Cuaresma debemos de vivir un “trípode” maravilloso, que podemos llamar la “OLA” (Oración, Limosna y Ayuno), como nos decía el Evangelio del miércoles de ceniza.

Oración: la oración de un hijo de Dios. Dice Santa Teresa: “No es otra cosa oración mental, sino tratar de amistar, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama”. La oración es comunicarme con mi Padre Dios, con lenguaje oral o con sentimientos del corazón. Fíame de Él: Jesús confió en Ti. Estar feliz con Él. Sentir su cercanía, su amor, su protección. Experimentar que Él me espera, me abraza, me perdona,... como el padre del hijo pródigo.

Limosna: la limosna que más necesitan los demás. Sonreír: un cristiano siempre es alegre. Dar las gracias, aunque no “debas” hacerlo. Recordarle a los demás cuánto los amas. Saludar con alegría a esas personas que ves a diario. Escuchar la historia del otro, sin prejuicios, con amor. Detenerse para ayudar. Estar atento a quien te necesita. Levantar los ánimos a alguien. Celebrar las cualidades o éxitos de otros. Seleccionar lo que no usas y regalarlo a quien lo necesita. Ayudar, cuando se necesite, para que otro descanse. Corregir con amor sin callar por miedo. Tener pequeños detalles con los que están cerca de ti. Llamar por teléfono a tus padres o a algún amigo que te necesite. Ayudar a los demás a superar sus obstáculos. Cuidar especialmente las “obras de misericordia”.

Ayuno: el mejor ayuno. Ayuna de palabras hirientes y di palabras bondadosas. Ayuna de descontentos y llénate de gratitud. Ayuna de enojos y llénate de paciencia. Ayuna de pesimismo y llénate de esperanza. Ayuna de preocupaciones y llénate de confianza en Dios. Ayuna de quejarte y disfruta de las cosas sencillas de la vida. Ayuna de preocupaciones y angustias y llénate de oración. Ayuna de tristezas y amarguras y llénate de alegría en el corazón. Ayuna de egoísmo y llénate de ternura y misericordia con los demás. Ayuna de falta de perdón y llénate de actitudes de reconciliación. Ayuna de palabras y llénate de silencio y de escuchar a los otros. Ayuna de pecados y llénate de amor a Dios y a los demás. Si todos intentamos este ayuno, lo cotidiano se llenará de paz, confianza, alegría y vida.



Lecturas del II Domingo de Cuaresma – Ciclo A

5 de marzo de 2023

Primera lectura

12, 1-4a

Lectura del libro del Génesis.

En aquellos días, el Señor dijo a Abrán: «Sal de tu tierra, de tu patria, y de la casa de tu padre, hacia la tierra que te mostraré. Haré de ti una gran nación, te bendeciré, haré famoso tu nombre y serás una bendición. Bendeciré a los que te bendigan, maldeciré a los que te maldigan, y en ti serán benditas todas las familias de la tierra». Abrán marchó, como le había dicho el Señor.

Palabra de Dios.



Salmo responsorial

32, 4-5. 18-19. 20 y 22

R/. Que tu misericordia, Señor,
venga sobre nosotros,
como lo esperamos de ti. (R/.: cf. 22)

La palabra del Señor es sincera,
y todas sus acciones son leales;
él ama la justicia y el derecho,
y su misericordia llena la tierra.

Los ojos del Señor están puestos
en quien lo teme,
en los que esperan su misericordia,
para librar sus vidas de la muerte
y reanimarlos en tiempo de hambre.

Nosotros aguardamos al Señor:
él es nuestro auxilio y escudo.
Que tu misericordia, Señor,
venga sobre nosotros,
como lo esperamos de ti.

Segunda lectura

1, 8b-10

Lectura de la segunda carta del apóstol san Pablo a Timoteo.

Querido hermano: Toma parte en los padecimientos por el Evangelio, según la fuerza de Dios. Él nos salvó y nos llamó con una vocación santa, no por nuestras obras, sino según su designio y según la gracia que nos dio en Cristo Jesús desde antes de los siglos, la cual se ha manifestado ahora por la aparición de nuestro Salvador, Cristo Jesús, que destruyó la muerte e hizo brillar la vida y la inmortalidad por medio del Evangelio.

Palabra de Dios.

Evangelio

17, 1-9

Lectura del santo Evangelio según san Mateo.

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y subió con ellos aparte a un monte alto.

Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz. De repente se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él.

Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús: «Señor, ¡qué bueno es que estemos aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías».

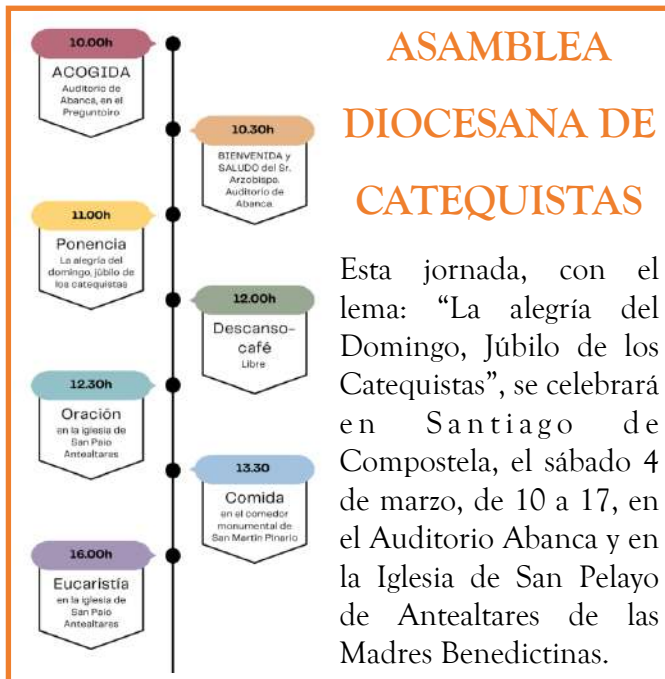
Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra y una voz desde la nube decía: «Este es mi Hijo, el amado, en quien me complazco. Escuchadlo».

Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto. Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo: «Levantaos, no temáis».

Al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo.

Cuando bajaban del monte, Jesús les mandó: «No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos».

Palabra del Señor.



PRIMERAS COMUNIONES

- JUNIO:
 - Día 10, sábado, a las 12, en castellano.
 - Día 25, domingo, a las 13, en gallego.
- JULIO:
 - Día 15, sábado, a las 12, en castellano.
 - Día 25, festivo, a las 13, en gallego.
- AGOSTO:
 - Día 15, festivo, a las 13, en gallego.

Confesiones y preparación: día anterior a las 18'00

CONFIRMACIONES

Sábado, 20 de mayo, 12'00

ACOGIDOS UCRANIANOS EN EL MONTE DO GOZO

42 familias ucranianas, mayoritariamente madres con hijos, residen desde hace casi un año en el albergue del Centro Europeo de Peregrinaciones Juan Pablo II del Monte do Gozo compostelano.

El director diocesano de Cáritas señaló que las familias disponen de tarjeta sanitaria, escolarización infantil, transporte urbano y formación laboral y lingüística para los adultos.

6º DOMINGO DE S.JOSÉ

Sexto dolor: Se levantó, tomó al niño y a su madre y volvió a la tierra de Israel. Pero al enterarse de que Arquelao reinaba en Judea como sucesor de su padre Herodes tuvo miedo de ir allá. Y avisado en sueños se retiró a Galilea. (Mt. 2, 21-22)

Sexto gozo: Y se estableció en una ciudad llamada Nazaret. Así se cumplió lo dicho por medio de los profetas, que se llamaría nazareno. (Mt. 2, 23)

ENCUENTROS PREMATRIMONIALES – MARZO 2023

Parroquia de Santa Lucía de A Coruña
Plaza de Lugo, 3 – 981222990
Días:

- 5, 12, 19 de 10'30 a 13'30.
- 13, 14, 15, 20, 21, 22 de 20'30 a 22'00.

Información e inscripción:
prematrimonialesoburgo@gmail.com

Parroquia de Santiago de Betanzos
Calle Lanzós, 16 – 981770462
Días:

- 6, 7, 8, 9, 10 de 20'30 a 22'00.

Información e inscripción: untia@icloud.com

www.pastoralfamiliar.es

TABLÓN DE ANUNCIOS

MISAS:

- Domingos y festivos: 9, 10, 11, 12, 13 y 20.
- Días laborables: 8:30, 12 y 20.

DESPACHO PARROQUIAL:

- Días laborables: de 10 a 11 y de 17:30 a 18:30.
- Los domingos no se atiende en el despacho parroquial.

Rogamos respeten estos horarios, por el bien de todos.

CONFESIONES:

- Domingos y festivos: antes de cada Misa.
- Días laborables: de 11 a 12 y de 19 a 20.

CATEQUESIS PARROQUIAL:

- Miércoles, de 18:30 a 19:30.
- Entrada por la c./ Andrés Gaos, 27.

CÁRITAS PARROQUIAL:

- Lunes, a las 17, en Avda. Finisterre, 260.

INTENCIONES DEL 5 AL 11 DE MARZO DE 2023

Domingo 5	9: Pro Populo 10: por Ricardo Chans García, a intención de su familia 11: por los difuntos de la familia Eirín 12: por los difuntos de Román Rifón Rodeiro 13: por las intenciones de la familia Andón 20: por José Fariña, María Isabel Facal y su hija Elisa Fariña Facal
Lunes 6	8,30: por las Benditas Ánimas del Purgatorio, a intención de una devota 12: por Vicente Insua Paredes 18,30: Funeral por José Antonio Vidal 20: Aniversario por Obdulia Rivadulla Basteiro, de la Ronda de Outeiro
Martes 7	8,30: por las Benditas Ánimas del Purgatorio, a intención de una devota 12: por Vicente Insua Paredes 19,15: Rosario 19,45: Devoción de los 13 Martes de San Antonio 20: en honor de San Antonio, a intención de todos sus devotos; por Amparo Vázquez Valiño
Miércoles 8	8,30: en honor de San Antonio, a intención de R. G. 12: en honor a Santa Gema, a intención de Pedro 20: por Antonio Montes Blanco, Jesús Guerra Varela y Pilar Vázquez Rodríguez
Jueves 9	8,30: por las intenciones de Amalia Seoane 12: por Fernando Romeo Vázquez, Manuel y Artemia 20 – Misa pluriintencional: por Manuel Platas Díaz y José Antonio Suero Siso
Viernes 10	8,30: por Ricardo Ríos Rama 12: en honor de San Antonio, a intención de Mari Carmen 20: por Iñaki Ayestaran de la Lama
Sábado 11	8,30: en honor de San Antonio, a intención de R. G. 12: por Victorio Veiga y su esposa 20: por Currita Pombo Carreira y los difuntos de la familia

Importante: Si usted quiere que sus datos personales de las intenciones de las misas no aparezcan publicados en la hoja dominical semanal, en las puertas de la parroquia y en la página web en internet, deberá comunicarlo cuando las solicite.