



# PARROQUIA DE SAN ANTONIO

Avenida Finisterre, 256 - 15010 - A Coruña

Teléfono: 981256716

email: secre@parroquiadesanantonio.org

www.parroquiadesanantonio.org

Párroco: Ramón Caamaño Pacín

Sacerdotes colaboradores: José María Máiz Cal, José Cruz Romero

Diácono: Rafael Casás Salgado



Hoja Dominical Semanal nº 173 ~ 25 de febrero de 2024

## LOS TRES PILARES DE LA CUARESMA

Una vez iniciada la Cuaresma, hay tres pilares que nos ayudarán a prepararnos para la Pascua: el ayuno, la oración y la limosna, que expresan la conversión con relación a sí mismo, con relación a Dios y con relación a los demás. Tenemos hermosos medios para obtener el perdón de los pecados: los esfuerzos realizados para reconciliarse con el prójimo, las lágrimas de penitencia, la preocupación por la salvación del prójimo, la intercesión de los santos y la práctica de la caridad.

**1. ORACIÓN:** La oración es la elevación del alma a Dios o la petición a Dios de bienes convenientes. Dedicar más tiempo a orar nos ayudará a obtener mayor fruto durante este tiempo especial. Ya sea con la Sagrada Escritura, con oraciones de la Iglesia o con nuestras palabras, es importante orar con todo nuestro ser y sin distracciones; porque es el corazón el que ora y, si está alejado de Dios, la expresión de la oración es vana. Por otra parte, conviene recordar que la base de la oración es la humildad, pues nosotros no sabemos pedir como conviene. Así pues, la humildad es una disposición necesaria para recibir gratuitamente el don de la oración.

**2. AYUNO:** El Código de Derecho Canónico, en el nº 1252, dice: “La ley de la abstinencia obliga a los que han cumplido catorce años; la del ayuno, a todos los mayores de edad, hasta que hayan cumplido cincuenta y nueve años. Cuiden sin embargo los pastores de almas y los padres de que también se formen en un auténtico espíritu de penitencia quienes, por no haber alcanzado la edad, no están obligados al ayuno o a la abstinencia.”

**3. LIMOSNA:** A veces, creemos que con dar una moneda de poco valor hemos cumplido con la limosna. San Juan Pablo II dijo en una audiencia que «La palabra “limosna” no la oímos hoy con gusto. Notamos en ella algo humillante». Sin embargo, el Santo Padre refiere que se trata de ayudar a los necesitados, de compartir nuestros propios bienes con respeto y de aprobar el término “limosna” «como un acto bueno, como expresión de amor al prójimo y como acto salvífico», con una actitud de apertura hacia el otro.

La Cuaresma es un tiempo para practicar estos ejercicios espirituales esenciales y limpiar nuestra casa interior. Que esta Cuaresma sea de verdad diferente, para que nuestro progreso espiritual sea real.



### LA CUARESMA

Oración - Ayuno - Penitencia



## Lecturas del II Domingo de Cuaresma – Ciclo B

25 de febrero de 2024

### Primera lectura 22, 1-2. 9a. 10-13. 15-18

Lectura del libro del Génesis.

En aquellos días, Dios puso a prueba a Abrahán. Le dijo: «¡Abrahán!». Él respondió: «Aquí estoy». Dios dijo: «Toma a tu hijo único, al que amas, a Isaac, y vete a la tierra de Moria y ofrécemelo allí en holocausto en uno de los montes que yo te indicaré». Cuando llegaron al sitio que le había dicho Dios, Abrahán levantó allí el altar y apiló la leña. Entonces Abrahán alargó la mano y tomó el cuchillo para degollar a su hijo. Pero el ángel del Señor le gritó desde el cielo: «¡Abrahán, Abrahán!». Él contestó: «Aquí estoy». El ángel le ordenó: «No alargues la mano contra el muchacho ni le hagas nada. Ahora he comprobado que temes a Dios, porque no te has reservado a tu hijo, a tu único hijo». Abrahán levantó los ojos y vio un carnero enredado por los cuernos en la maleza. Se acercó, tomó el carnero y lo ofreció en holocausto en lugar de su hijo. El ángel del Señor llamó a Abrahán por segunda vez desde el cielo y le dijo: «Juro por mí mismo, oráculo del Señor: por haber hecho esto, por no haberte reservado tu hijo, tu hijo único, te colmaré de bendiciones y multiplicaré a tus descendientes como las estrellas del cielo y como la arena de la playa. Tus descendientes conquistarán las puertas de sus enemigos. Todas las naciones de la tierra se bendecirán con tu descendencia, porque has escuchado mi voz».

Palabra de Dios.

### Segunda lectura 8, 31b-34

Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Romanos.

Hermanos: Si Dios está con nosotros, ¿quién estará contra nosotros? El que no se reservó a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos dará todo con él? ¿Quién acusará a los elegidos de Dios? Dios es el que justifica. ¿Quién condenará? ¿Acaso Cristo Jesús, que murió, más todavía, resucitó y está a la derecha de Dios y que además intercede por nosotros?

Palabra de Dios.

### Salmo responsorial 115, 10 y 15. 16-17. 18-19

R/. Caminaré en presencia del Señor  
en el país de los vivos. (R/.: Sal 114, 9)

Tenía fe, aun cuando dije:

«¡Qué desgraciado soy!».

Mucho le cuesta al Señor  
la muerte de sus fieles.

Señor, yo soy tu siervo,  
siervo tuyo, hijo de tu esclava:  
rompiste mis cadenas.

Te ofreceré un sacrificio de alabanza,  
invocando tu nombre, Señor.

Cumpliré al Señor mis votos  
en presencia de todo el pueblo,  
en el atrio de la casa del Señor,  
en medio de ti, Jerusalén.

### Evangelio 9, 2-10

Lectura del santo Evangelio según san Marcos.

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a Juan, subió aparte con ellos solos a un monte alto, y se transfiguró delante de ellos. Sus vestidos se volvieron de un blanco deslumbrador, como no puede dejarlos ningún batanero del mundo. Se les aparecieron Elías y Moisés, conversando con Jesús. Entonces Pedro tomó la palabra y dijo a Jesús: «Maestro, ¡qué bueno es que estemos aquí! Vamos a hacer tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». No sabía qué decir, pues estaban asustados. Se formó una nube que los cubrió y salió una voz de la nube: «Este es mi Hijo, el amado; escuchadlo». De pronto, al mirar alrededor, no vieron a nadie más que a Jesús, solo con ellos. Cuando bajaban del monte, les ordenó que no contasen a nadie lo que habían visto hasta que el Hijo del hombre resucitara de entre los muertos. Esto se les quedó grabado y discutían qué quería decir aquello de resucitar de entre los muertos.

Palabra del Señor.

## D. JOSÉ CUMPLIÓ LOS 92 AÑOS



El pasado 3 de febrero, D. José Godoy, párroco emérito y fundador de nuestra parroquia, cumplió 92 años. La semana pasada, junto con otros compañeros de la residencia sacerdotal que cumplen en febrero, recibió la visita del Sr. Arzobispo, quien presidió la Eucaristía y los felicitó. Toda la parroquia también nos unimos a esa felicitación con nuestra oración y cariño.

## VIVIMOS DE LA MEMORIA

TERE BORREGO

LUNES 19 DE FEBRERO A LAS 20.45 H  
IGLESIA CASTRENSE SAN ANDRÉS  
c/ San Andrés 32, La Coruña

HAKUNA  
LACORUÑA  
TODOS LOS CRUPOS

## Apoyo Escolar



## APOYO ESCOLAR

La reunión con los padres de los niños interesados en el apoyo escolar será el jueves, 29 de febrero, a las 17'30, en el local de la Avenida de Finisterre, 260-bajo.

**Organiza: Cáritas Parroquial de San Antonio**

## VÍA CRUCIS

CAMINO DE LA CRUZ

Todos los viernes de Cuaresma rezaremos el ejercicio del Vía Crucis solemnemente a las 19'30. Te invitamos a unirte a este rato de oración.

## Charlas Cuaresmales - Parroquia S. Antonio 2024

**Jueves 29 de febrero.**  
Tema: "Ser sal en la tierra".

**Jueves 7 de marzo.**  
Tema: "Ante la cruz".  
Primer jueves de mes, Adoración.

**Jueves 14 de marzo.**  
Tema: "Quedar sano".

**Jueves 21 de marzo.**  
Tema: "De la mano de María".

**19'00 hs.:** Exposición del Santísimo, Santo Rosario, Charla Cuaresmal y bendición.  
**20'00 hs.:** Eucaristía.

# TABLÓN DE ANUNCIOS

## MISAS:

- Domingos y festivos: 9, 10, 11, 12, 13 y 20.
- Días laborables: 8:30, 12 y 20.

## DESPACHO PARROQUIAL:

- Días laborables: de 10 a 11 y de 17:30 a 18:30.
- Los domingos no se atiende en el despacho parroquial.

Rogamos respeten estos horarios, por el bien de todos.

## CONFESIONES:

- Domingos y festivos: antes de cada Misa.
- Días laborables: de 11 a 12 y de 19 a 20.

## CATEQUESIS PARROQUIAL:

- Miércoles, de 18:30 a 19:30.
- Entrada por la c./ Andrés Gaos, 27.

## CÁRITAS PARROQUIAL:

- Lunes, a las 17, en Avda. Finisterre, 260.

## INTENCIONES DEL 25 DE FEBRERO AL 2 DE MARZO DE 2024

<b>Domingo 25</b>	9: por las Benditas Ánimas, a intención de una devota 10: por Gonzalo Luaces Pego 11: en honor de San Antonio, a intención de Antonio Fernández 12: por Benito Gallardo y su esposa Mercedes Calo 13: por Francisco y Obdulía, a intención de Rosi López 20: por Manuel Fantáns Baloira
<b>Lunes 26</b>	8,30: por María del Pino, Candelaria y Antonio 12: por Alicia Calvo Otero, Luis Calvo Otero y Aniceto Polo López 20: por las Benditas Ánimas del Purgatorio, a intención de María Oliva
<b>Martes 27</b>	8,30: por María del Pino, Candelaria y Antonio 12: por José Félix Ríos García y M <sup>a</sup> Eugenia Herraes Avilés 19,15: Rosario 19,45: Devoción de los 13 Martes de San Antonio 20: en honor de San Antonio, a intención de todos sus devotos; por Cayetano Abeijón Bouza
<b>Miércoles 28</b>	8,30: por Nieves Mantiñán González, Mercedes Mantiñán González y Manuel Martínez 12: por José Félix Ríos García y M <sup>a</sup> Eugenia Herraes Avilés 20: en honor de Nuestra Señora de Pastoriza, a intención de la familia Pedreira Negreira
<b>Jueves 29</b>	8,30: por Inés Vila González 12: por José Félix Ríos García y M <sup>a</sup> Eugenia Herraes Avilés 20 – Misa pluriintencional: por Inés Vila González; por los difuntos de la familia Rodríguez Suárez por Adolfina Casás Rama
<b>Viernes 1</b>	8,30: por Joaquín y Josefina 12: por José Félix Ríos García y M <sup>a</sup> Eugenia Herraes Avilés 20: por Aida Martínez González y Manuel Rodríguez Martínez
<b>Sábado 2</b>	8,30: por Joaquín y Josefina 12: por José Félix Ríos García y M <sup>a</sup> Eugenia Herraes Avilés 20: por José Luis Losada Viqueira, a intención de su familia

**Importante:** Si usted quiere que sus datos personales de las intenciones de las misas no aparezcan publicados en la hoja dominical semanal, en las puertas de la parroquia y en la página web en internet, deberá comunicarlo cuando las solicite.