



PARROQUIA DE SAN ANTONIO

Avenida Finisterre, 256 - 15010 - A Coruña

Teléfono: 981256716

email: secre@parroquiadesanantonio.org

www.parroquiadesanantonio.org

Párroco: Ramón Caamaño Pacín

Sacerdotes colaboradores: José María Máiz Cal, José Cruz Romero

Diácono: Rafael Casás Salgado



Hoja Dominical Semanal nº 277 ~ 22 de febrero de 2026

Cuaresma: cuando el camino se hace largo

Cuenta una historia que una golondrina llegó tarde a la cita del otoño. Sus hermanas ya habían partido hacia tierras más cálidas y ella, sola, decidió lanzarse al mar para emprender el vuelo. Brillaba el sol, pero no había barcos donde posarse ni descanso posible. El cansancio aumentaba y, cuando las fuerzas se agotaron, pensó en dejarse caer al agua y morir.

En ese momento vio otra golondrina volando muy cerca de la superficie del mar, en su misma dirección. Aquella presencia le devolvió el ánimo. Cada vez que flaqueaban sus alas, miraba a su compañera y encontraba fuerzas para seguir adelante. Voló así durante largo tiempo. Al caer la noche, la golondrina amiga desapareció. La meta estaba ya cercana y entonces se preguntó: «¿Dónde estás, amiga de viaje? ¿O acaso solo eras mi propia sombra reflejada sobre el agua?»

La Cuaresma que vivimos como comunidad parroquial se parece mucho a este relato. Es un tiempo en el que tomamos conciencia de nuestra fragilidad y del cansancio acumulado en el camino de la vida y de la fe. A veces sentimos que vamos tarde, que otros avanzan con más ligereza, mientras nosotros afrontamos el desierto en soledad. Enfermedades, fracasos, heridas del pasado, pecados repetidos o preocupaciones profundas pueden hacernos pensar que ya no tenemos fuerzas para continuar. Pero la fe nos recuerda algo esencial: no caminamos solos. Cristo ha conocido el cansancio, la noche, la cruz. Por eso puede decirnos con verdad: «Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré».

La Cuaresma es, ante todo, un tiempo de conversión: de volver el corazón a Dios, de reconocer humildemente lo que pesa en nuestra conciencia y nos impide volar con libertad. En la confesión, Cristo sale a nuestro encuentro, como esa presencia fiel que nos ofrece el perdón y renueva las fuerzas. Su presencia puede parecernos discreta, casi invisible, como una sombra sobre el agua. Sin embargo, es real. Nos sostiene en la oración, en la Eucaristía, en la Palabra, en la comunidad que camina unida.

La Cuaresma no es un camino para hacerlo solos. Es un tiempo para dejarnos acompañar, para confiar y para seguir volando aun cuando las fuerzas flaquean. Si permanecemos en su compañía, nuestras noches no serán tan oscuras y el final del viaje será un puerto de descanso y de vida nueva: la Pascua.

CUARESMA

No caminas solo

Cuando las fuerzas flaquean,
Él vuela contigo.



«Venid a mí... y yo os aliviaré» (Mt 11,28)

Lecturas del I Domingo de Cuaresma – Ciclo A

22 de febrero de 2026

Primera lectura

2, 7-9; 3, 1-7

Lectura del libro del Génesis.

El Señor Dios modeló al hombre del polvo del suelo e insufló en su nariz aliento de vida; y el hombre se convirtió en ser vivo. Luego el Señor Dios plantó un jardín en Edén, hacia oriente, y colocó en él al hombre que había modelado. El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles hermosos para la vista y buenos para comer; además, el árbol de la vida en mitad del jardín, y el árbol del conocimiento del bien y el mal. La serpiente era más astuta que las demás bestias del campo que el Señor había hecho. Y dijo a la mujer: «¿Conque Dios os ha dicho que no comáis de ningún árbol del jardín?». La mujer contestó a la serpiente: «Podemos comer los frutos de los árboles del jardín; pero del fruto del árbol que está en mitad del jardín nos ha dicho Dios: "No comáis de él ni lo toquéis, de lo contrario moriréis"». La serpiente replicó a la mujer: «No, no moriréis; es que Dios sabe que el día en que comáis de él, se os abrirán los ojos, y seréis como Dios en el conocimiento del bien y el mal». Entonces la mujer se dio cuenta de que el árbol era bueno de comer, atractivo a los ojos y deseable para lograr inteligencia; así que tomó de su fruto y comió. Luego se lo dio a su marido, que también comió. Se les abrieron los ojos a los dos y descubrieron que estaban desnudos; y entrelazaron hojas de higuera y se las ciñeron.

Palabra de Dios.

Segunda lectura

5, 12. 17-19

Lectura de la carta de san Pablo a los Romanos.

Hermanos: Lo mismo que por un hombre entró el pecado en el mundo, y por el pecado la muerte, y así la muerte se propagó a todos los hombres, porque todos pecaron... Si por el delito de uno solo la muerte inauguró su reinado a través de uno solo, con cuanta más razón los que reciben a raudales el don gratuito de la justificación reinarán en la vida gracias a uno solo, Jesucristo. En resumen, lo mismo que por un solo delito resultó condena para todos, así también por un acto de justicia resultó justificación y vida para todos. Pues, así como por la desobediencia de un solo hombre, todos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo, todos serán constituidos justos.

Palabra de Dios.

Evangelio

4, 1-11

Lectura del santo Evangelio según san Mateo.

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre. El tentador se le acercó y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes». Pero él le contestó: «Está escrito: "No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"». Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: "Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras"». Jesús le dijo: «También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios"». De nuevo el diablo lo llevó a un monte altísimo y le mostró los reinos del mundo y su gloria, y le dijo: «Todo esto te daré, si te postras y me adoras». Entonces le dijo Jesús: «Vete, Satanás, porque está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto"». Entonces lo dejó el diablo, y he aquí que se acercaron los ángeles y lo servían.

Palabra del Señor.



Salmo: 50, 3-4. 5-6ab. 12-13. 14 y 17 (R/ cf. 3a)

Misericordia, Señor, hemos pecado.

NUEVA PLANTA DE PROCESADO TEXTIL DE ARROUPA

La empresa de inserción Arroupa Moda Re, impulsada por Cáritas Diocesana de Santiago, construirá en Santiago de Compostela una planta que podrá tratar hasta 10.000 toneladas de ropa usada al año. El proyecto cuenta con la colaboración de Inditex y la Xunta de Galicia, supondrá una inversión de 5,4 millones de euros y permitirá crear más empleo para personas en riesgo de exclusión, además de aumentar la reutilización y donación de prendas. Es una iniciativa que une cuidado del medio ambiente y compromiso social.



BAUTISMO

- Carlota Vilariño Martínez, hija de Juan Luis y Noelia (28-02, 12'30).

Catequesis Parroquial de SAN ANTONIO



Miércoles
25 de febrero
TEMPLO PARROQUIAL
18:30 HS.



**Imposición de la ceniza
a los niños**
y celebración penitencial



18 febrero
Miércoles Ceniza

Imposición de la ceniza
Misas: 8:30 H, 12:00 H, 20:00 H



Parroquia de San Antonio
Avda. de Finisterre, 256. A. Coruña Teléfono: 981 25 67 16

Via Crucis
Todos los viernes
de Cuaresma
19,25 H

*Nuestra Señora
de los Dolores*



27 marzo
Misa solemne a las 20:00 H

**camina
CONMIGO**



Atte. *Jesus*

Jueves
Cuaresmales

19 H. Exposición del Santísimo, Reflexión y Rosario
20 H. Misa

19 febrero

Penitencia que sana,
conversión que salva.

26 febrero

Cada día una cruz,
cada cruz una gracia.

5 marzo

Tiempo de purificación
y encuentro con Dios.

12 marzo

Semillas de esperanza.

19 marzo

Misericordia que transforma.

26 marzo

Luz interior. Escuchar la voz del alma.

TABLÓN DE ANUNCIOS

MISAS:

- Domingos y festivos: 9, 10, 11, 12, 13 y 20.
- Días laborables: 8:30, 12 y 20.

DESPACHO PARROQUIAL:

- Días laborables: de 10 a 11 y de 17:30 a 18:30.
- Los domingos no se atiende en el despacho parroquial.

Rogamos respeten estos horarios, por el bien de todos.

CONFESIONES:

- Domingos y festivos: antes de cada Misa.
- Días laborables: de 11 a 12 y de 19 a 20.

CATEQUESIS PARROQUIAL:

- Miércoles, de 18:30 a 19:30.
- Entrada por la c./ Andrés Gaos, 27.

CÁRITAS PARROQUIAL:

- Lunes, a las 17, en Avda. Finisterre, 260.

INTENCIONES DEL 22 AL 28 DE FEBRERO DE 2026

Domingo 22

9: Pro Populo
10: por José Manuel Porras Aguilar y Manuel Porras Sánchez
11: por Rubén Pailos Gómez, a intención de su tía Mercedes
12: por Francisco López García y su esposa Obdulia Silva Tallón; por Eduardo y Lolita
13: por Manuela Ramos Dosil y su hijo Gumersindo
20: por Chelo Castiñeiras Vázquez y su esposo Luis

Lunes 23

8,30: por Giordano André Mendoza Mimbela
12: en honor de San Antonio, a intención de María Dubra
20: por Celia García Puga

Martes 24

8,30: por Áurea Rodríguez y Antonio Ríos, a intención de su familia
12: por Domenico Palumbo, Paparo Giovanna y Antonio Vigliottio
19,15: Rosario
19,45: Devoción de los 13 Martes de San Antonio
20: en honor de San Antonio, a intención de todos sus devotos;
por las intenciones de Francisco López García

Miércoles 25

8,30: por Áurea Rodríguez y Antonio Ríos, a intención de su familia
12: en honor de San Antonio, a intención de una devota
20: por las Benditas Ánimas del Purgatorio, a intención de Carmen Barrio

Jueves 26

8,30: por las intenciones de Ana Lidia Ordóñez
12: en honor de Santa Lucía, a intención de Antonio y Pilar
20 – Misa pluriintencional: por Ever y José Chanavá Abad; por Esteban;
en honor de San Antonio y Nuestra Señora, a intención de Juan Carlos Carracedo Vázquez

Viernes 27

8,30: por las intenciones de Ana Lidia Ordóñez
12: por Áurea Rodríguez y Antonio Ríos
20: por Ramón Lanza

Sábado 28

8,30: por las intenciones de Ana Lidia Ordóñez
12: por las intenciones particulares de Raquel Paz
20: por Isolino Magariños Turnes



Ya puedes seguir a la
Parroquia en
Instagram.

@parroquiasanantonio_1966

Importante: Si usted quiere que sus datos personales de las intenciones de las misas no aparezcan publicados en la hoja dominical semanal, en las puertas de la parroquia y en la página web en internet, deberá comunicarlo cuando las solicite.