



PARROQUIA DE SAN ANTONIO

Avenida Finisterre, 256 - 15010 - A Coruña

Teléfono: 981256716

email: secre@parroquiadesanantonio.org

www.parroquiadesanantonio.org

Párroco: Ramón Caamaño Pacín

Sacerdotes colaboradores: José María Máiz Cal, José Cruz Romero

Diácono: Rafael Casás Salgado



Hoja Dominical Semanal nº 278 ~ 1 de marzo de 2026

Domar las fieras del corazón

Un viejo ermitaño decía que tenía demasiado trabajo. Confesaba que debía adiestrar halcones y águilas, mantener quietos conejos, vigilar una serpiente, cargar un asno, domar un león... y hasta controlar un tigre. Aquellos animales no estaban fuera, sino dentro de él.

La Cuaresma es precisamente ese tiempo en que la Iglesia nos invita a reconocer las “fieras” que habitan en nosotros y a emprender, con la gracia de Dios, su paciente doma.

Los halcones, nuestros ojos, se lanzan sobre todo lo que brilla, sea bueno o no. ¡Cuánto necesitamos educar la mirada! Mirar con pureza, con respeto, con gratitud. En un mundo saturado de imágenes, la Cuaresma nos invita a limpiar los ojos del alma.

Las águilas, nuestras manos, pueden herir o pueden servir. ¿Qué hacen nuestras manos? ¿Se tienden para ayudar o se cierran en el egoísmo? La limosna cuaresmal no es solo dar cosas; es aprender a usar las manos para levantar, acompañar, sostener.

Los conejos, nuestros pies, buscan siempre el camino fácil y huyen del sacrificio. Pero el Evangelio nos recuerda que el seguimiento de Cristo pasa por la cruz. No todo lo difícil es malo; a veces es el camino que nos hace crecer.

La serpiente, nuestra lengua, es de las más peligrosas. Encerrada tras “treinta y dos barrotes”, apenas se abre la puerta está lista para morder. La murmuración, la crítica constante, la palabra hiriente. El ayuno cuaresmal podría empezar por ayunar de palabras que envenenan.

El asno, nuestro cuerpo, se cansa, protesta y busca comodidad. Necesita disciplina, pero también cuidado. El sacrificio cristiano no es desprecio del cuerpo, sino educación del deseo para que no gobierne sobre el espíritu.

El león, nuestro corazón orgulloso, que quiere ser el primero. Y el tigre, nuestro carácter impulsivo, salta cuando menos lo esperamos. ¿No son estas luchas bien conocidas por todos?

San Pablo nos lo recuerda en la carta a los Colosenses: “Revestíos de entrañas de misericordia, de bondad, de mansedumbre, de paciencia... sobre todo, revestíos con la caridad, que es el vínculo de la perfección”. El ermitaño sabía perfectamente que la clave de todo es el amor.



Lecturas del II Domingo de Cuaresma – Ciclo A

1 de marzo de 2026

Segunda lectura

1, 8b-10

Lectura de la segunda carta del apóstol san Pablo a Timoteo.

Querido hermano: Toma parte en los padecimientos por el Evangelio, según la fuerza de Dios. Él nos salvó y nos llamó con una vocación santa, no por nuestras obras, sino según su designio y según la gracia que nos dio en Cristo Jesús desde antes de los siglos, la cual se ha manifestado ahora por la aparición de nuestro Salvador, Cristo Jesús, que destruyó la muerte e hizo brillar la vida y la inmortalidad por medio del Evangelio.

Palabra de Dios.

Primera lectura

12, 1-4a

Lectura del libro del Génesis.

En aquellos días, el Señor dijo a Abrán: «Sal de tu tierra, de tu patria, y de la casa de tu padre, hacia la tierra que te mostraré. Haré de ti una gran nación, te bendeciré, haré famoso tu nombre y serás una bendición. Bendeciré a los que te bendigan, maldeciré a los que te maldigan, y en ti serán benditas todas las familias de la tierra». Abrán marchó, como le había dicho el Señor.

Palabra de Dios.



Salmo responsorial

32, 4-5. 18-19. 20 y 22

R/. Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros, como lo esperamos de ti. (R/.: cf. 22)

La palabra del Señor es sincera, y todas sus acciones son leales; él ama la justicia y el derecho, y su misericordia llena la tierra.

Los ojos del Señor están puestos en quien lo teme, en los que esperan su misericordia, para librar sus vidas de la muerte y reanimarlos en tiempo de hambre.

Nosotros aguardamos al Señor: él es nuestro auxilio y escudo. Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros,

Evangelio

17, 1-9

Lectura del santo Evangelio según san Mateo.

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y subió con ellos aparte a un monte alto. Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz. De repente se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él. Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús: «Señor, ¡qué bueno es que estemos aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra y una voz desde la nube decía: «Este es mi Hijo, el amado, en quien me complazco. Escuchadlo». Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto. Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo: «Levantaos, no temáis». Al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo. Cuando bajaban del monte, Jesús les mandó: «No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos».

Palabra del Señor.

ADORACIÓN — Eucarística —

Parroquia San Antonio

📅 5 de marzo | ⌚ 20:30 – 22:00 h

Tema de reflexión:

*Tiempo de purificación
y encuentro con Dios*

(Mt 9, 14-15)

Os invitamos a dedicar un rato de vuestro tiempo
para adorar a Cristo en la Eucaristía
y dejar que Él renueve nuestro corazón.



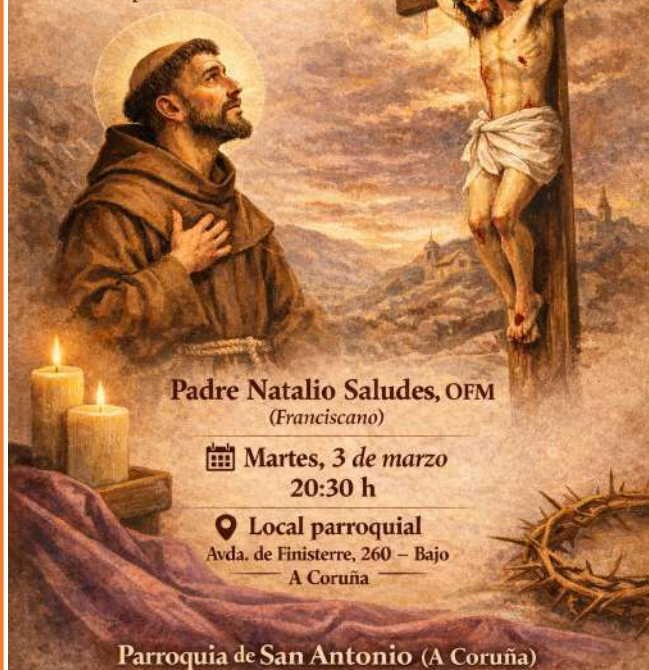
Ven y permanece con Él

FRANCISCO DE ASÍS

Jubileo y Cuaresma

“Cuando la cruz basta”

Del pecado a la santidad



Padre Natalio Saludes, OFM
(Franciscano)

📅 Martes, 3 de marzo
20:30 h

📍 Local parroquial
Avda. de Finisterre, 260 – Bajo
A Coruña

Parroquia de San Antonio (A Coruña)



18 febrero

Miércoles Ceniza

Imposición de la ceniza
Misas: 8:30 H, 12:00 H, 20:00 H



Parroquia de San Antonio

Avda. de Finisterre, 256. A Coruña Teléfono: 981 25 67 16

Via Crucis

Todos los viernes
de Cuaresma

19,25 H

Nuestra Señora
de los Dolores



27 marzo

Misa solemne a las 20:00 H

camina
CONMIGO



Atte. Jesús

Jueves
Cuaresmales

19 H. Exposición del Santísimo, Reflexión y Rosario
20 H. Misa

19 febrero

Penitencia que sana,
conversión que salva.

26 febrero

Cada día una cruz,
cada cruz una gracia.

5 marzo

Tiempo de purificación
y encuentro con Dios.

12 marzo

Semillas de esperanza.

19 marzo

Misericordia que transforma.

26 marzo

Luz interior. Escuchar la voz del alma.

TABLÓN DE ANUNCIOS

MISAS:

- Domingos y festivos: 9, 10, 11, 12, 13 y 20.
- Días laborables: 8:30, 12 y 20.

DESPACHO PARROQUIAL:

- Días laborables: de 10 a 11 y de 17:30 a 18:30.
- Los domingos no se atiende en el despacho parroquial.

Rogamos respeten estos horarios, por el bien de todos.

CONFESIONES:

- Domingos y festivos: antes de cada Misa.
- Días laborables: de 11 a 12 y de 19 a 20.

CATEQUESIS PARROQUIAL:

- Miércoles, de 18:30 a 19:30.
- Entrada por la c./ Andrés Gaos, 27.

CÁRITAS PARROQUIAL:

- Lunes, a las 17, en Avda. Finisterre, 260.

INTENCIONES DEL 1 AL 7 DE MARZO DE 2026

Domingo 1

9: Pro Populo
10: por María Ester Vega Benítez
11: por las intenciones de Laura Farcas
12: por los difuntos de las familias Baña Vieites y Baña Mouzo
13: por los difuntos de la familia Fernández Lamela
20: por Nina Barros Carballo (fallecimiento: 13-12-2025)

Lunes 2

8,30: en honor de San Expedito, San Judas Tadeo y San Jorge, a intención de Florinda
12: en honor de San Antonio, a intención de Asunción Couselo
20: por Remedios López López

Martes 3

8,30: por las Benditas Ánimas, a intención de Cony Rosas
12: por don José Godoy Malvárez y sacerdotes fallecidos de la Parroquia
19,15: Rosario
19,45: Devoción de los 13 Martes de San Antonio
20: en honor de San Antonio, a intención de todos sus devotos;
por Dionisio Vázquez Taboada, a intención de su familia

Miércoles 4

8,30: en honor de San Antonio, a intención de una devota
12: por Avelina Varela Blanco y su hijo Manuel Varela Blanco
20: por José Antonio Varela Suárez

Jueves 5

8,30: en honor del Santísimo Sacramento, a intención de María del Carmen Núñez Suárez
12: en honor de San José, a intención de Asunción Couselo Vieites; por Soledad Vieites Mouri
20 — Misa pluriintencional: por Manuel Patiño y su esposa; por las intenciones de Pilar López;
por las Benditas Ánimas, a intención de María Hosanna; intenciones de Fina

Viernes 6

8,30: en honor de la Virgen del Carmen, a intención de María del Carmen Núñez Suárez
12: por los difuntos de Román Rifón Rodeiro
20: por Manuel Patiño y su esposa

Sábado 7

8,30: por Salvador Gil Varela
12: por Domnino López García (fallecimiento: 05-02-2026)
20: por Gumersindo Rodríguez Carou y difuntos de la familia



Ya puedes seguir a la
Parroquia en
Instagram.

@parroquiasanantonio_1966

Importante: Si usted quiere que sus datos personales de las intenciones de las misas no aparezcan publicados en la hoja dominical semanal, en las puertas de la parroquia y en la página web en internet, deberá comunicarlo cuando las solicite.